

Du warst.....

So einzigartig

So intelligent

So attraktiv

So wissbegierig

So facettenreich

So charmant

...und so TRAURIG!



Wo bist du?

Überall und nirgends.

Ich sehe dich immer

Und ich sehe dich nie.

Im Meer, im Himmel, im Sand

und an der Straße.

Ich höre dich im Wind im Regen

und in der Stille.

Ich fühle dich auf meiner Haut, in
meinem Herz und in meinem Kopf.

Ich suche dich und finde dich.

Ich finde dich nicht.

Ich will zu dir und kann nicht.

Will nicht hier sein,

ich bin verlassen und traurig

und umsorgt und geliebt.

Du fehlst immer.

Wo bist du?

(Elisabeth Talfrau von Clemens)



Gruppentreffen für Suizid - Hinterbliebene in Ellerstadt



Wir

Sabine und Nicole,
sind selbst Betroffene und
möchten Ihnen einen geschützten Raum
bieten, um mit Ihnen Ihre Trauer zu verarbeiten.
Es ist uns wichtig, Ihnen das Gefühl zu geben,
dass Sie mit ihrem Schmerz
nicht allein sind.
Jede/r kann von sich erzählen,
was er /sie möchte oder
auch nur zuhören.

Trauer braucht....
keinen Ort – sondern einen Raum
nicht viele Gespräche –
sondern ein „Ich bin einfach da“.
kein Ende – sondern Zeit.
keine Erklärung – sondern Verständnis
keine Phasen – sondern Persönlichkeit
keine Rückhaltung – sondern Freiheit
nicht viel
und doch braucht sie irgendwie alles!
Trauer.de / Kai Sender

Die Gruppentreffen

finden jeden
2. Donnerstag
im Monat statt.

Sie sind kostenlos
und unverbindlich.

Ein Einstieg ist
jederzeit möglich.

Gerne bieten wir Ihnen auch
ein Vorgespräch an.

Die Gruppe ist eine
Gesprächsgruppe und
ersetzt keine Therapie.

„Wir bitten um Anmeldung
vor der ersten Teilnahme“



Nähere Infos unter den
Telefonnummern:

Sabine: 0179 – 43 41 290

Nicole: 0176 - 34 08 77 57

Oder per Mail:

ellerstadt@agus-selbsthilfe.de

AGUS e.V Bundesgeschäftsstelle
Kreuz 40

95445 Bayreuth

Tel: 0921 -1500380

kontakt@agus-selbsthilfe.de

www.agus-selbsthilfe.de

